ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 44

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/58v

..ഹരിരുവാച ..

പൂജയിത്വാ പവിത്രാദ്യൈര്‍ബ്രഹ്മ ധ്യാത്വാ ഹരിര്‍ഭവേത് ..

ബ്രഹ്മധ്യാനം പ്രവക്ഷ്യാമി മായായന്ത്രപ്രമര്‍ദകമ് .. 44.1 ..

യച്ഛേദ്വാങ്മനസം പ്രാജ്ഞസ്തം യജേജ്ജ്ഞാനമാത്മനി ..

ജ്ഞാനം മഹതി സംയച്ഛേദ്യ ഇച്ഛേജ്ജ്ഞാനമാത്മാനി .. 44.2 ..

ദേഹേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിപ്രാണാഹങ്കരാവര്‍ജിതമ് ..

വര്‍ജിതം ഭൂതതന്മാത്രൈര്‍ഗുണജന്മാശനാദിഭിഃ .. 44.3 ..

സ്വപ്രകാശം നിരാകാരം സദാനം ദമനാദി യത് ..

നിത്യം ശുദ്ധം ബുദ്ധമൃദ്ധം സത്യമാനന്ദമദ്വയമ് .. 44.4 ..

തുരീയമക്ഷരം ബ്രഹ്മ അഹമസ്മി പരം പദമ് ..

അഹം ബ്രഹ്മേത്യവസ്ഥാനം സമാധിരപി (രിതി) ഗീയതേ .. 44.5 ..

ആത്മാനം രഥിനം വിദ്ധി ശരീരം രഥമേവ തു ..

ബുദ്ധിം ച സാരഥിം വിദ്ധി മനഃ പ്രഗ്രഹമേവ ച ..

ഇന്ദ്രിയാണി ഹയാനാഹുർവിഷയാസ്തേഷു ഗോചരാഃ .. 44.6 ..

ആത്മേംദ്രിയമനോയുക്തോ ഭോക്തേത്യാഹുർമനീഷിണഃ ..

യസ്തു വിജ്ഞാനബാഹ്മേന യുക്തേന മനസാ സദാ .. 44.7 ..

സ തു തത്പദമാപ്നോതി സ ഹി ഭൂയോ ന ജായതേ ..

വിജ്ഞാനസാരഥിര്യസ്തു മനഃ പ്രഗ്രഹവാന്നരഃ .. 44.8 ..

സ്വർധുന്യാഃ പാരമാപ്നോതി തദ്വിഷ്ണോഃ പരമം പദമ് ..

അഹിംസാദിര്യമഃ പ്രോക്തഃ ശൗചാദിർനിയമഃ സ്മൃതഃ .. 44.9 ..

ആസനം പദ്മകാദ്യുക്തം പ്രാണായാമോ മരുജ്ജയഃ ..

പ്രത്യാഹാരോ ജയഃ പ്രോക്തോ ധ്യാനമീശ്വരചിന്തനമ് .. 44.10 ..

മനോധൃതിർധാരണാ സ്യാത്സമാധിർബ്രഹ്മണി സ്ഥിതിഃ ..

പൂർവം ചേതഃ സ്ഥിരം ന സ്യാത്തതോമൂർത്തിം വിചിന്തയേത് .. 44.11 ..

ഹൃത്പദ്മകർണികാമധ്യേ ശങ്ഖചക്രഗദാബ്ജവാൻ ..

ശ്രീവത്സകൗസ്തുഭയുതോ വനമാലാശ്രിയാ യുതഃ .. 44.12 ..

നിത്യഃ ശുദ്ധോ ഭൂതിയുക്തഃ സത്യാനന്ദാഹ്വയഃ പരഃ ..

ആത്മാഹം പരമം ബ്രഹ്മ പരമം ജ്യോതിരേവ തു .. 44.13 ..

ചതുർവിംശതിമൂർത്തിഃ സ ശാലഗ്രാമശിലാസ്ഥിതഃ ..

ദ്വാരകാദിശിലാസംസ്ഥോ ധ്യേയഃ പൂജ്യോഽപ്യഹം ച സഃ .. 44.14 ..

മനസോഽഭീപ്സിതം പ്രാപ്യ ദേവോ വൈമാനികോ ഭവേത് ..
നിഷ്കാമോ മുക്തിമാപ്നോതി മൂർത്തിം ധ്യായയംസ്തുവഞ്ജപൻ .. 44.15 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ ബ്രഹ്മമൂർതിധ്യാനനിരൂപണം നാമ ചതുശ്ചത്വാരിംശോഽധ്യായഃ .. 44 ..
